



VI Congreso

10

ESCUELA DE
PACIENTES

AÑOS
después

Granada, 14 de diciembre de 2018



ESCUELA DE
PACIENTES



Escuela Andaluza de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SALUD

¡FELICIDADES!!!

¡Hace **10 años** que comenzó su andadura la Escuela de Pacientes!!!

10 años de un **proyecto de formación entre pacientes**, que tiene como objetivo mejorar el autocuidado de personas que viven con enfermedades crónicas.

10 años de **talleres por toda Andalucía**, impartidos por más de 500 pacientes-formadores/as y que han contado con el apoyo de miles de profesionales.

10 años de **aprender y de compartir** experiencias entre más de 20.000 personas que forman parte de esta gran familia que es la Escuela de Pacientes.

10 años de **ir construyendo y consolidando** la Escuela de Pacientes 2.0, con la web, los blogs, Facebook, Twitter, el canal de Youtube, Instagram, los vídeo-chats...

10 años de **participación real de las asociaciones y de la ciudadanía** en la mejora de su salud.

10 años en los que todos y todas hemos **aprendido** mucho: pacientes, formadores, profesionales...

FELICIDADES y GRACIAS a todas las personas que lo habéis hecho posible.

¡Y... a por los **10 años** siguientes!!!

El Congreso va a girar en torno a las **3 líneas** temáticas que constituyen la base común de nuestro programa de formación:

- ▲ Los **hábitos saludables**: la alimentación, la actividad física, el bienestar.
- ▲ El cuidado de las **relaciones sociales y familiares**.
- ▲ La **motivación** para el cambio y el autocuidado.

Como todos los años, el éxito de este Congreso depende de la participación activa de todas las personas que vamos a compartir y disfrutar esta jornada de trabajo.

Deseamos que sea un día interesante, feliz e inolvidable.

Es nuestro reconocimiento al compromiso, esfuerzo y generosidad de pacientes y profesionales que hacéis posible, año tras año, que la Escuela de Pacientes llegue a todos los rincones de Andalucía.

¡GRACIAS!!!

mañana

- 09.00 **Programa de Canal Sur Radio** en directo “La hora de Andalucía” con Tom Martín Benítez
- 09.30 **Recepción** de los participantes y café de bienvenida al VI Congreso de la Escuela de pacientes
- 10.00 **Inauguración**
- 10.30 **Sorpresa 1.** Reconocemos a los/as **formadores** de la Escuela de Pacientes...
- 11.00 **Cumplimos años** de forma saludable.
Paloma Navas. *Especialista en Medicina Preventiva y Gerontóloga*
- 11.30 Descanso y **desayuno** saludable
- 12.00 **Sorpresa 2.** Reconocemos a los/as **referentes** de la Escuela de Pacientes...
- 12.30 **17 Cimas para vencer el cáncer.** Javier Campos. *Explorador*
- 13.00 **Sorpresa 3.** Reconocemos a los/as **centros** que colaboran con la Escuela de Pacientes...
- 13.15 **Alimentación** saludable y Dieta mediterránea para cumplir muchos años más!!!
LLuís Serra Majem. *Experto en Nutrición y Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública.*
- 13.45 **Video** 10 años después
- 14.15 **Comida** RICA y SANA

tarde

- 15.00 **Salud sin bulos**, salud en redes. Serafín Fernández. *Picuida*
- 16.00 **Motivación** para el Autocuidado. Patricia Ramirez. *Psicóloga del deporte y de la salud*
- 16.30 Soplamos las **velas y pedimos 1 deseo.** Grupo de música 10 años después
- 17.30 **Clausura** y final del Congreso...

¡Y...a por los siguientes 10 años!!!

Secretaría

Nuria Marcos López

nuria.marcos.easp@juntadeandalucia.es

958027400

Elisabeth María-Ildio Paulo

elisabeth.mariaildio.easp@juntadeandalucia.es

958027400

Coordinación

Mª Ángeles Prieto

Directora de la Escuela de Pacientes

Lugar de realización

Escuela Andaluza de Salud pública

Campus Universitario de Cartuja

Cuesta del observatorio, 4-Granada

Inscripción

<http://lajunta.es/15ogx>

Patrocina



ESCUELA DE
PACIENTES



Escuela Andaluza de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SALUD