



PLAN INTEGRAL DE SALUD  
MENTAL DE ANDALUCÍA

# Encuentro

On line. 13 y 20 Febrero  
De 17:00 a 18:30

sobre intervenciones  
farmacológicas y no farmacológicas efectivas en  
Ansiedad y Depresión

Dirigido, preferentemente a Profesionales  
del **SSPA** de:  
Atención Primaria de Salud  
Atención Especializada en Salud mental  
Farmacia de Atención Primaria y Hospitalaria

## Organiza

*Subdirección de Farmacia y Prestaciones  
Programa de Salud mental*  
Servicio Andaluz de Salud  
Escuela Andaluza de Salud Pública

Inscripción (hasta el 1 de Febrero) en:  
<https://bit.ly/2SXCLXz>

Coordinación EASP:  
Almudena Millán Carrasco  
+34 697957428

[almudena.millan.easp@juntadeandalucia.es](mailto:almudena.millan.easp@juntadeandalucia.es)

Secretaría:  
María Dolores Pardo Fernández  
+34 600140925

[mariadolores.pardo.easp@juntadeandalucia.es](mailto:mariadolores.pardo.easp@juntadeandalucia.es)

Lugar de celebración

Encuentro online. Campus virtual de la Escuela Andaluza de Salud Pública



PLAN INTEGRAL DE SALUD  
MENTAL DE ANDALUCÍA



# Introducción

Distintos documentos estratégicos, científicos y profesionales coinciden en la necesidad de usar de manera adecuada y racional los ansiolíticos y antidepresivos. Estos mismos documentos señalan la importancia de incorporar al abordaje de los casos de ansiedad y depresión, intervenciones no farmacológicas.

Este encuentro pretende presentar intervenciones efectivas y posibles en nuestro entorno, siguiendo un esquema de atención por pasos (de casos leves a graves).

# Objetivos

- Identificar pautas efectivas de intervención farmacológica en ansiedad y depresión.
- Conocer intervenciones no farmacológicas efectivas en el tratamiento de la ansiedad y la depresión.

# Metodología

Se trata de un Encuentro que se hará accediendo a un espacio en el Campus virtual

En el Campus del Encuentro se podrá acceder para cada mesa al video de las intervenciones; un foro para intercambiar dudas, opiniones con los/as ponentes; una carpeta con material de interés sobre la temática.

## Mesa 1. Intervenciones en ansiedad. 13 de Febrero de 2019

17:00	PRESENTACIÓN DE LA MESA INGRID FERRER LÓPEZ, FARMACÉUTICA AP, UGC DE FARMACIA DE AP SEVILLA (INTERCENTROS)
17:15	INTERVENCIONES DE BAJA INTENSIDAD EN ATENCIÓN PRIMARIA FRANCISCO JAVIER ATIENZA MARTÍN, MÉDICO AP, UGC DE AP VIRGEN DE ÁFRICA, SEVILLA
17:30	GRUPOS DE AFRONTAMIENTO DE LA ANSIEDAD EN AP CASTA QUEMADA GONZÁLEZ, ENFERMERA SALUD MENTAL, UGC SALUD MENTAL HOSPITAL REGIONAL DE MÁLAGA
17:45	INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS DE ALTA INTENSIDAD AMELIA VILLENA JIMENA, PSICÓLOGA CLÍNICA, UGC DE SALUD MENTAL NORTE DE CÓRDOBA
18:00	FÁRMACOS PARA LA ANSIEDAD, MITOS Y REALIDADES MATILDE BLANCO VENZALÁ, PSIQUIATRA, UGC DE SALUD MENTAL AGS SUR DE SEVILLA.
18:30	FIN DEL ENCUENTRO

## Mesa 2. Intervenciones en depresión. 20 de Febrero de 2019

17:00	PRESENTACIÓN DE LA MESA SONIA ANAYA ORDOÑEZ, Farmacéutica. Distrito metropolitano de Granada
17:15	VIDEO: CONOCE LA ENFERMEDAD MENTAL. DEPRESIÓN MERCEDES MÁRQUEZ CASTILLA , MÉDICO AP, DISTRITO DE ATENCIÓN PRIMARIA VALLE DEL GUADALHORCE, MÁLAGA.
17:30	INTERVENCIONES DE BAJA INTENSIDAD EN ATENCIÓN PRIMARIA CASTA QUEMADA GONZÁLEZ, ENFERMERA SALUD MENTAL, UGC SALUD MENTAL HOSPITAL REGIONAL DE MÁLAGA
17:45	INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS DE ALTA INTENSIDAD MARÍA DEL CARMEN DÍAZ GONZÁLEZ, PSICÓLOGA CLÍNICA, AGS SUR DE CÓRDOBA
18:00	DESMONTANDO MITOS EN EL USO DE ANTIDEPRESIVOS EN LA DEPRESIÓN ANTONIO JESÚS MORENO CAMPOS, PSIQUIATRA, AGS SUR DE CÓRDOBA
18:30	FIN DEL ENCUENTRO