

# dolor y salud en el sigloXXI

jornada  
**17 octubre**

Escuela Andaluza de Salud Pública  
Cuesta del Observatorio, 4, 18011 Granada

Dirigido a:  
Profesionales sociosanitarios,  
pacientes y familiares.

Concedido reconocimiento de  
interés científico-sanitario  
EXP.: 101.19

#DolorYSalud



Patrocina:



## IGNACIO VELÁZQUEZ

Médico. Anestesiólogo del Hospital de Alta Resolución de Guadix. Vicepresidente de la Asociación Andaluza del Dolor. Director del Plan Andaluz del Dolor.

## LUIS MIGUEL TORRES

Médico. Presidente Asociación Andaluza del Dolor. Director de la Unidad de Anestesiología, Reanimación y Tratamiento del Dolor del Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz.

## EMILIA URRUTIA

Especialista en Oncología y Hematología Pediátrica. Hospital Virgen de las Nieves. Cuidados paliativos pediátricos en el Hospital Materno Infantil Virgen de las Nieves. Socia SEHOP y PEDPAL.

## YOLANDA CASTELLOTE

Doctora en Actividad física y Salud. Profesora en la Universidad de Jaén. Diplomada en Fisioterapia. Licenciada en Publicidad y Relaciones Públicas. Consultora clínica en dolor crónico musculoesquelético.

## JOSÉ LUIS BIMBELA

Doctor en Psicología. Master en Salud Pública. Master en Drogodependencias. Profesor en la EASP. Autor de "Cuidando al cuidador", "Gimnasia emocional", "yo decido. La tecnología con alma".

## MARIOLA BERNAL

Doctora en Antropología de la Medicina. Máster en Espiritualidad Transcultural. Profesora Universidad de Barcelona, Universidad Rovira i Virgili y EASP. Facilitadora MBSR. Universidad Massachusetts.

## GUSTAVO CUBEROS

Doctor en Psicología. Universidad de Granada. Dpto. Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico. Grupo de Investigación en Neuropsicología y Psiconeuroinmunología Clínica.

## SALVADOR MORA

Diplomado en Fisioterapia. Experto Universitario en Acupuntura Bioenergética y Moxibustión. Experto en Psiconeuroinmunología Clínica. Miembro de la AEPNIC.

## MOISÉS BENAVENTE

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Diplomado en Fisioterapia. Máster Universitario en Nutrición y entrenamiento deportivo de alto rendimiento.

## MARÍA JOSÉ FAUS

Doctora en Farmacia. Especialista en Bioquímica Clínica. Creadora del método Dáder de seguimiento farmacoterapéutico. Directora de la Cátedra "María José Faus Dáder de Atención Farmacéutica".

## MAR OLMEDO

Psicóloga Sanitaria. Neuropsicóloga Clínica en el Centro Cázar de la Vega. Miembro fundador de "Música para Despertar". Miembro Equipo Dignetik Andalucía. Paciente-Actiente.

## PEPE OLMEDO

Psicólogo Sanitario. Máster en Psicología Clínica y de la Salud. Director de "Música para Despertar" (Programa para la mejora de la calidad de vida de enfermos de Alzheimer y otras demencias gracias a la música).

### Bienvenida institucional

### Plan Andaluz del Dolor

IGNACIO VELÁZQUEZ

Conferencia de apertura:  
**ESPAÑA: ESPEJO O ESPEJISMO DE LA EPIDEMIA DE OPIOIDES USA**

LUIS MIGUEL TORRES

### Uso Adecuado del Medicamento y dolor

EMILIA URRUTIA

### Uso Adecuado de las Dimensiones de la Salud y dolor

Presentan y moderan:

YOLANDA CASTELLOTE Y JOSÉ LUIS BIMBELA

**DIMENSIÓN "SENTIDO"**  
MARIOLA BERNAL

**DIMENSIÓN "EMOCIONES"**  
GUSTAVO CUBEROS

**DIMENSIÓN "ALIMENTACIÓN"**  
SALVADOR MORA

**DIMENSIÓN "ACTIVIDAD FÍSICA"**  
MOISÉS BENAVENTE

### Almuerzo

10:00

10:15

11:00

12:00

12:30

13:00

14:30

15:30

16:00

16:45

17:00

### Talleres consecutivos y simultáneos URDS

**T1. TALLER DIMENSIÓN "SENTIDO".**  
MARIOLA BERNAL

**T2. TALLER DIMENSIÓN "EMOCIONES"**  
GUSTAVO CUBEROS

**T3. TALLER DIMENSIÓN "ALIMENTACIÓN"**  
SALVADOR MORA

**T4 TALLER DIMENSIÓN "ACTIVIDAD FÍSICA"**  
MOISÉS BENAVENTE

Conferencia de cierre.  
**Felicidad y dolor**

MARÍA JOSÉ FAUS / MAR OLMEDO

### Arte Sanador

PEPE OLMEDO

### Final

Coordinación  
**José Luis Bimbela**

Inscripción y Secretaría  
**20 Euros**

(Incluye entrega de material y almuerzo)

Hasta el 15 de octubre de 2019 en  
<https://easp.ws/c/AC9279>

Tachy Prieto  
[rosario.prieto.easp@juntaandalucia.es](mailto:rosario.prieto.easp@juntaandalucia.es)