



8º CONGRESO
virtual

ESCUELA DE PACIENTES



22

23

24

JUNIO

2020



#PacientesCrónicosenCasa





8º CONGRESO
virtual

ESCUELA DE PACIENTES

#PacientesCrónicosenCasa

La octava edición del Congreso de la Escuela de Pacientes se realizará **online**, a través de las plataformas que nos han permitido acompañar a los **#PacientesCrónicosenCasa** a lo largo del confinamiento.

Esta edición del congreso servirá de **cierre y balance sobre el confinamiento**, así como de **acogida a la nueva normalidad**. Por ello, se aportarán herramientas y recursos dirigidos a pacientes crónicos para afrontar esta nueva fase. Además, se recordarán lecciones aprendidas durante el confinamiento.

Durante el encuentro contaremos con **ponentes que han tenido un importante papel durante la pandemia**, no sólo por su conocimiento experto, sino por la forma en que nos han acompañado a través del humor, la música o el arte.

Inscripción:

Inscripción gratuita. Imprescindible inscribirse en el siguiente enlace:

<https://si.easp.es/cepac/publico/bienvenida.aspx>

Fechas:

El congreso se realizará a lo largo de tres días, con tres horas de duración cada jornada.

Fechas: Desde lunes 22 al miércoles 24, de 17-20 horas



8º CONGRESO
virtual

ESCUELA DE PACIENTES

DÍA 1

#PacientesCrónicosenCasa

NUEVA NORMALIDAD Y GESTIÓN EMOCIONAL

- 17:00** **Bienvenida Institucional**
- 17:15** **Presentación de las actividades de la Escuela de Pacientes en estos tiempos del confinamiento y en el proceso de desescalada.**
María Ángeles Prieto. Profesora de la Escuela Andaluza de Salud Pública y Directora de la Escuela de Pacientes
- 17:30** **Presentación del programa del congreso**
Joan Carles March. Profesor de la Escuela Andaluza de Salud Pública y Codirector de la Escuela de Pacientes
- 17:40** **¿Que es importante saber en estos momentos sobre lo que tenemos que hacer ante la pandemia de la covid-19?**
Sílvia Calzón. Epidemióloga. Servicio Andaluz de Salud. Consejería de Salud y Familias.
- 18:10** **Gestión emocional: claves para cuidarnos mejor**
Patricia Ramírez. @Patri_ Psicóloga de la salud, escritora y Conferenciante
- 19:05** **Todo lo que tenemos que saber sobre las mascarillas y la higiene en estos tiempos. Bulos que hay que romper**
Marián Boticaria García. Farmacéutica, nutricionista y divulgadora
- 20:00** **Fin de la sesión**





8º CONGRESO
virtual

ESCUELA DE PACIENTES

#PacientesCrónicosenCasa

DÍA 2

ALIMENTACIÓN Y MINDFULNESS

- 17:00** Bienvenida y presentación de la programación del Día
- 17:05** **La buena normalidad**
Fernando Fabiani. médico de familia y divulgador en radio y televisión. Escritor y actor
Iris Alarcón. Médica de familia y comunitaria.
- 17:35** **La importancia de comer mejor**
Aitor Sánchez @midietacojea Dietista y nutricionista, tecnólogo de los alimentos y divulgador científico
- 18:20** **El papel de la vitamina D para mejorar nuestra salud**
Luis Miguel Torres. Médico y anestésista. Presidente de la Sociedad Andaluza del Dolor
- 18:30** **Tertulia literaria: Lectura para el cuidado**
Autor del libro "La Hora Violeta" **Sergio del Molino** y más.
Modera: **Nuria Luque.** Periodista. Profesional de la Escuela de Pacientes y de la Escuela Andaluza de Salud Pública
- 19:30** **Como trabajar el duelo en la vida**
Cristina Vega. Psicóloga y Máster en mindfulness
- 20:00** **Fin de sesión**





8º CONGRESO
virtual

ESCUELA DE PACIENTES

#PacientesCrónicosenCasa

DÍA 3

ASOCIACIONES CONTRA LA PANDEMIA: APLAUSO A LA SOLIDARIDAD

17:00 Bienvenida y presentación de la programación del Día

17:05 La importancia del cuidado y de los autocuidados

Carmen Ferrer. Enfermera. Diseñadora de la primera escuela de personas cuidadoras en un hospital en España. Directora del Máster de Humanización de la Universidad Europea de Madrid

17:45 Taller de alimentación
La Habitación Saludable

18:30 Mesa Redonda con asociaciones de pacientes y organizaciones ciudadanas.

Modera: **Manuela López Doblas.** Periodista. Profesional de la Escuela de Pacientes y de la Escuela Andaluza de Salud Pública

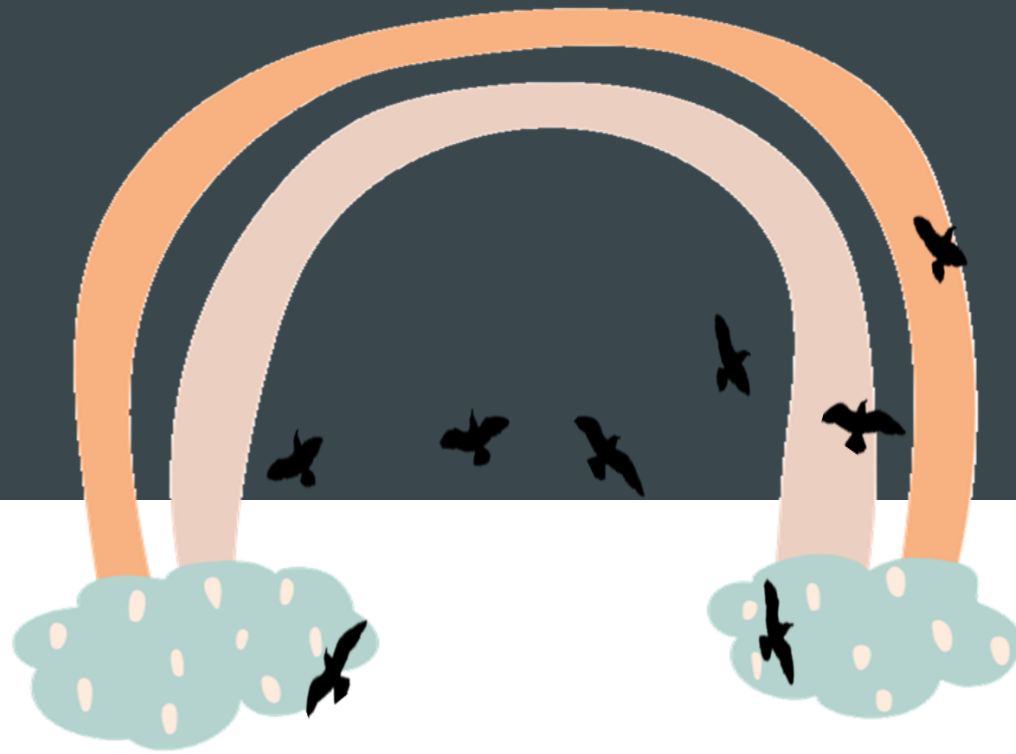
19:30 Conclusiones del congreso

Amelia Martín. Periodista. Profesional de la Escuela de Pacientes y de la Escuela Andaluza de Salud Pública.

Bibiana Navarro. Psicóloga. Profesional de la Escuela de Pacientes y de la Escuela Andaluza de Salud Pública.

20:00 Clausura del 8 Congreso (virtual) de la Escuela de pacientes





Financiado por:

