

JORNADA VIRTUAL DEL DOLOR

# Humanizando las tecnologías

9 DE OCTUBRE DE 2020

DIRIGIDO A: Profesionales socio-sanitarios

INSCRIPCIÓN GRATUITA



# humanizando



Junta de Andalucía

Consejería de Salud y Familias

ESCUELA ANDALUZA DE SALUD PÚBLICA, S.A.

## IGNACIO VELÁZQUEZ

MÉDICO.  
ANESTESÍLOGO.  
HOSPITAL DE ALTA  
RESOLUCIÓN DE GUADIX.  
VICEPRESIDENTE DE LA  
ASOCIACIÓN ANDALUZA  
DEL DOLOR.  
COORDINADOR DEL  
PLAN ANDALUZ DE  
ATENCIÓN A LAS  
PERSONAS CON DOLOR.

## JOSÉ MELLADO

MÉDICO. ESPECIALISTA EN  
MEDICINA FAMILIAR Y  
COMUNITARIA. MÁSTER EN  
SALUD PÚBLICA. VOCAL  
GRUPO DE TRABAJO  
CUIDADOS PALIATIVOS Y  
DOLOR CRÓNICO SAMFYC.  
UGC PONIENTE-  
JUNQUILLOS DE LA LÍNEA  
DE LA CONCEPCIÓN  
(CÁDIZ).

## JAVIER FERRERO

INGENIERO SUPERIOR DE  
TELECOMUNICACIONES.  
MÁSTER EN  
INFORMÁTICA Y REDES.  
RESPONSABLE DE  
SISTEMAS Y ENTORNOS  
DIGITALES EN LA  
AGENCIA DE CALIDAD  
SANITARIA DE  
ANDALUCÍA (ACSA).  
DIRECTOR DEL MHEALTH  
HUB DE INNOVACIÓN Y  
CONOCIMIENTO PARA LA  
REGIÓN OMS EUROPA.

## JOSÉ LUIS BIMBELA

DOCTOR EN  
PSICOLOGÍA. MÁSTER EN  
SALUD PÚBLICA.  
MÁSTER EN  
DROGODEPENDENCIAS.  
PROFESOR  
INVESTIGADOR EN LA  
EASP. AUTOR DE  
"GIMNASIA EMOCIONAL",  
"GIMNASIA SOCIAL",  
"YO DECIDO. LA  
TECNOLOGÍA CON  
ALMA", Y "EL BLOG DE  
BIMBELA".

## JOAN CARLES MARCH

DOCTOR EN MEDICINA.  
MÁSTER EN SALUD  
PÚBLICA. PROFESOR  
INVESTIGADOR EN LA EASP.  
CODIRECTOR DE LA  
ESCUELA DE PACIENTES.  
EDITOR DE "EQUIPOS CON  
EMOCIÓN" Y "LIDERAR CON  
CORAZÓN".  
EN LAS REDES SOCIALES:  
@JOANCMARCH.

## RAFAEL GÁLVEZ

DOCTOR EN MEDICINA.  
ESPECIALISTA EN  
ANESTESIOLOGÍA.  
COORDINADOR DE LA  
UNIDAD DEL DOLOR DEL  
HOSPITAL VIRGEN DE LAS  
NIEVES DE GRANADA.  
FUNDADOR DE LA SOCIEDAD  
ESPAÑOLA DEL DOLOR.  
PROFESOR EN LA FACULTAD  
DE MEDICINA DE GRANADA.

09:30

BIENVENIDA  
INSTITUCIONAL

10:00

PLAN ANDALUZ DE  
ATENCIÓN A PERSONAS  
CON DOLOR  
PRESENTE Y FUTURO  
IGNACIO VELÁZQUEZ

10:30

ABORDAJE DEL DOLOR  
DESDE LA ATENCIÓN  
PRIMARIA  
JOSÉ MELLADO

11:00

TECNOLOGÍAS  
INSTRUMENTALES:  
ePAIDOL  
JAVIER FERRERO

11:30

PAUSA SALUDABLE

12:00

TECNOLOGÍAS HUMANAS  
(1): DIAGNÓSTICO  
CONDUCTUAL EN  
EL DOLOR  
JOSÉ LUIS BIMBELA

12:30

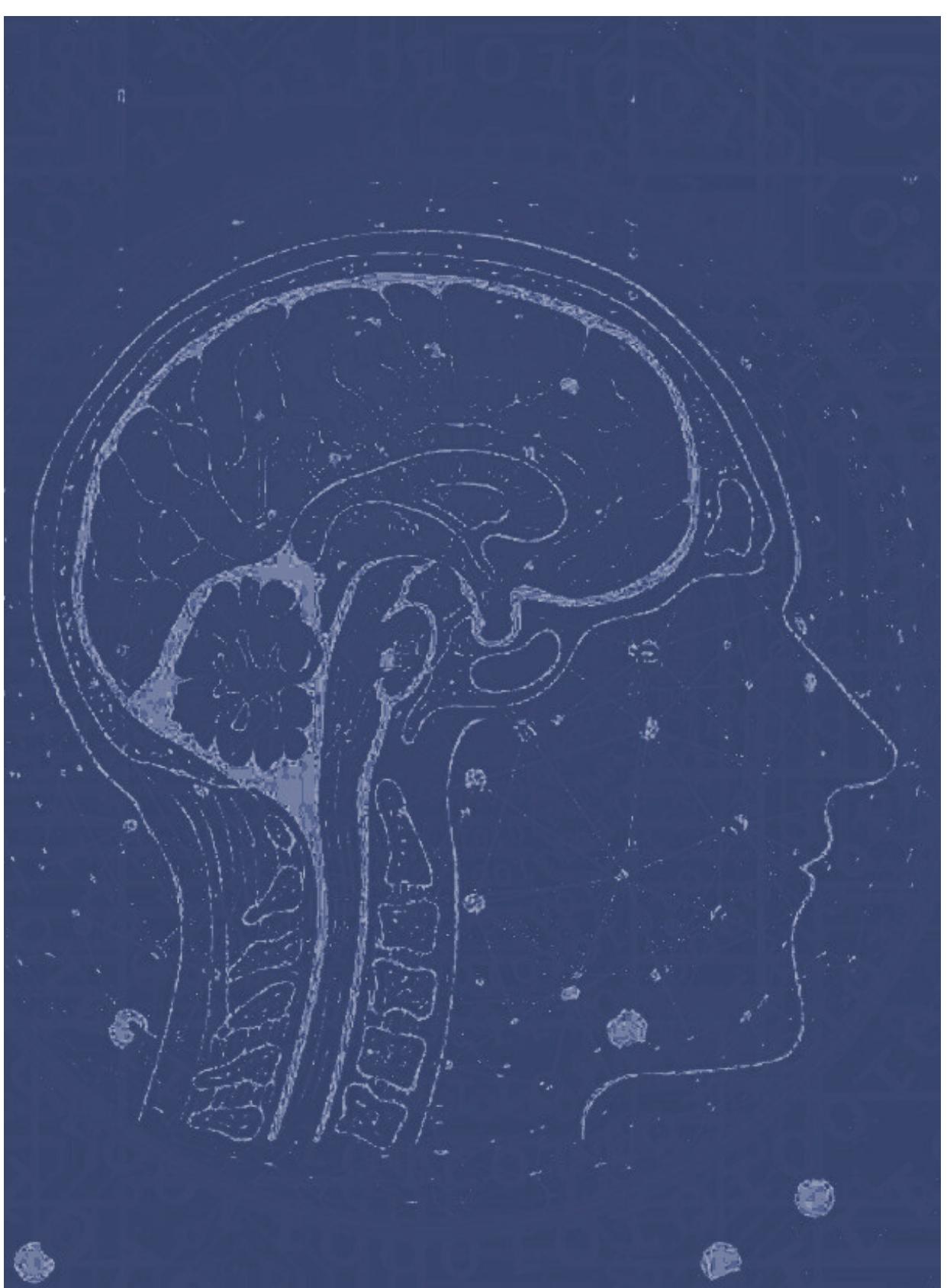
TECNOLOGÍAS  
HUMANAS (2):  
COMUNICACIÓN EN EL  
DOLOR  
JOAN CARLES MARCH

13:00

DOLOR  
IRRUMPTOR  
ONCOLÓGICO  
RAFAEL GÁLVEZ

13:30

PAUSA SALUDABLE



TALLERES  
"FÍSICA Y QUÍMICA"  
TALLER 1: ESCÁNER  
CORPORAL.  
**MARIOLA BERNAL**

TALLER 2:  
MINDFULNESS.  
**MONTSE AGUIRRE**

TALLER 3: BIODANZA.  
**VIVIANA CANALIS**

TALLER 4: GIMNASIA  
EMOCIONAL.  
**BIBIANA NAVARRO**

TALLER 5: PASTILLAS  
PARA EL DOLOR AJENO  
DEL SÍNTOMA AL USO  
RACIONAL DEL MEDICAMENTO  
EN ATENCIÓN PRIMARIA  
**MANUELA SÁNCHEZ**

PAUSA SALUDABLE

ÉTICA PRÁCTICA Y  
DOLOR  
**AINHOA VIDEGAIN**

CLAUSURA

**15:00**

**17:00**

**17:30**

**18:30**

**MARIOLA  
BERNAL**

DOCTORA EN  
ANTROPOLOGÍA DE LA  
MEDICINA. MÁSTER EN  
ESPIRITUALIDAD  
TRANSCULTURAL. EXPERTA  
EN SALUD MENTAL Y  
MIGRACIONES.  
FACILITADORA DEL  
PROGRAMA "MINDFULNESS-  
BASED STRESS REDUCTION"  
(MBSR). PROFESORA  
INVESTIGADORA EN LA EASP.

**MONTSE  
AGUIRRE**

LICENCIADA  
EN PSICOLOGÍA.  
PROFESORA ÁREA  
PROMOCIÓN DE SALUD Y  
APOYO PSICOLÓGICO EN  
CRUZ ROJA ESPAÑOLA.  
EXPERTA EN TÉCNICAS DE  
RELAJACIÓN Y  
MINDFULNESS; Y EN  
DESARROLLO Y  
APLICACIÓN DE LA  
CREATIVIDAD.

**VIVIANA  
CANALIS**

DIDACTA Y FACILITADORA  
DE BIODANZA SRT.  
FUNDADORA Y  
DIRECTORA DE LA  
ESCUELA DE BIODANZA  
SRT DE GRANADA.  
EXPERTA EN LA  
APLICACIÓN DE LA  
BIODANZA EN EL  
TRATAMIENTO DE LAS  
PERSONAS CON  
FIBROMIALGIA.

**BIBIANA  
NAVARRO**

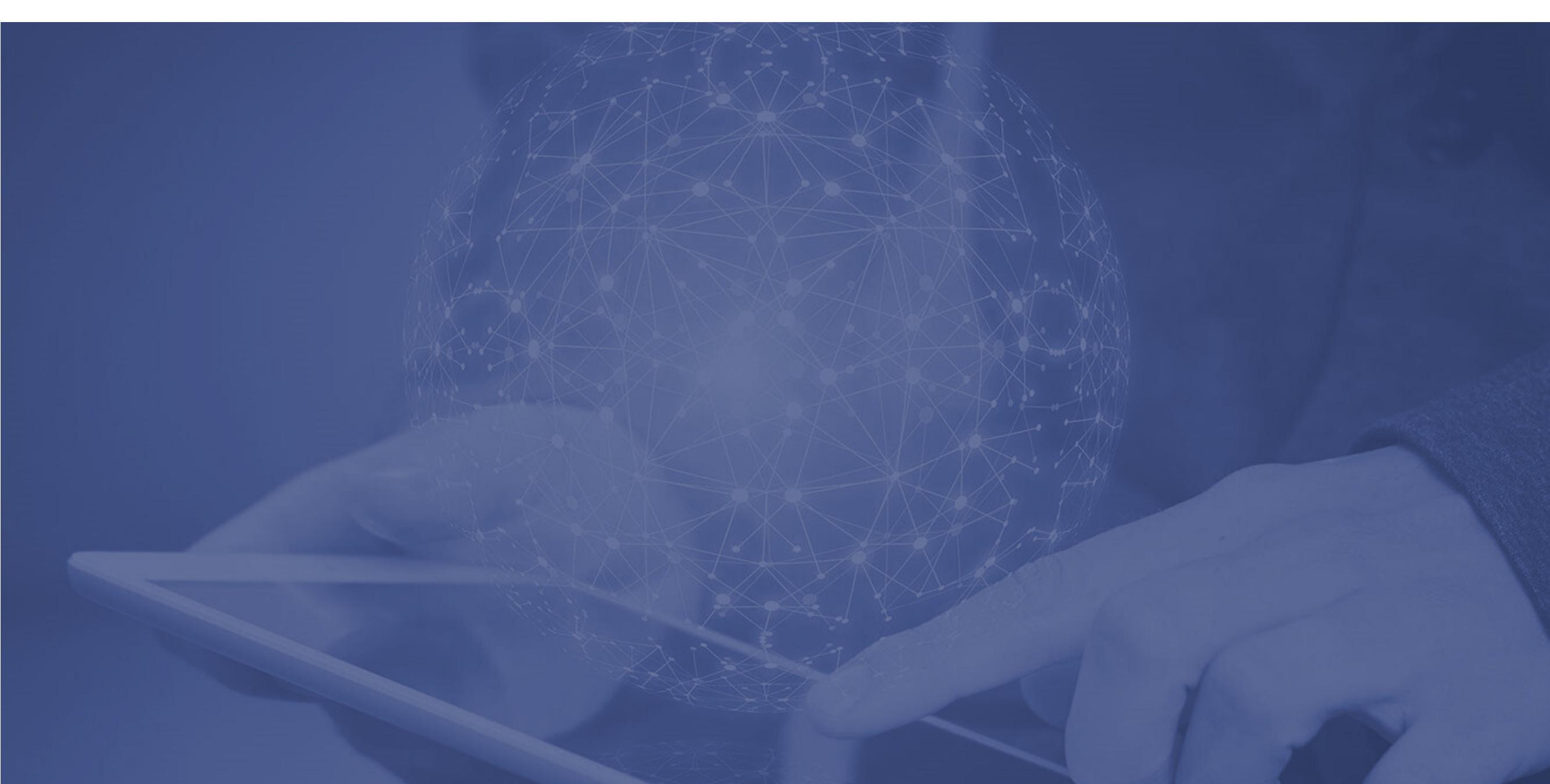
DOCTORA EN PSICOLOGÍA.  
PSICÓLOGA SANITARIA.  
EXPERTA EN  
METODOLOGÍA DIDÁCTICA.  
FORMADORA DE LAS  
AULAS DE ARTRITIS  
REUMATOIDE Y  
FIBROMIALGIA DE LA  
ESCUELA DE PACIENTES  
DE LA ESCUELA  
ANDALUZA DE SALUD  
PÚBLICA.

**MANUELA  
SÁNCHEZ**

MÉDICO. ESPECIALISTA EN  
MEDICINA FAMILIAR Y  
COMUNITARIA.  
COORDINADORA  
DEL GRUPO DE DOLOR DE  
SEMERGEN ANDALUCÍA.  
COORDINADORA CURSO  
EASP "ATENCIÓN INTEGRAL A  
PERSONAS CON DOLOR  
CRÓNICO". VOCAL DE  
SEVILLA EN LA JUNTA  
DIRECTIVA DE SEMERGEN.

**AINHOA  
VIDEGAIN**

PSICÓLOGA GENERAL  
SANITARIA. MÁSTER EN  
PSICOONCOLOGÍA Y CUIDADOS  
PALIATIVOS. MÁSTER EN  
COUNSELLING SOBRE DUELO Y  
PÉRDIDAS. EXPERTA EN EQUIPOS  
INTERDISCIPLINARES DE  
CUIDADOS PALIATIVOS  
DOMICILIARIOS Y  
HOSPITALARIOS.  
PSICOTERAPEUTA Y  
FORMADORA.





## COORDINACIÓN

José Luis Bimbela Pedrola

## SECRETARÍA

Tachy Prieto    [rosario.prieto.easp@juntadeandalucia.es](mailto:rosario.prieto.easp@juntadeandalucia.es) (958027400)

## INSCRIPCIÓN GRATUITA PREINSCRIPCIÓN

Hasta el 1 de octubre de 2020. <https://easp.ws/c/58BJ1D>

Más información en: <http://www.easp.es>

PROGRAMA CIENTÍFICO DE LA JORNADA MATINAL  
PATROCINADO POR:

**kyowa KIRIN**

**GRÜNENTHAL**