

Foro Virtual

# Depresión y Suicidio: Saber que se puede

#ForoDepresiónSuicidio



13 de octubre de 2021

Escuela Andaluza de Salud Pública

Patrocinado por:



**Junta de Andalucía**  
Consejería de Salud y Familias  
Escuela Andaluza de Salud Pública

# Desarrollo horario

11:00 Bienvenida y presentación de la jornada

*Catalina García Carrasco.* Viceconsejera de Salud y Familias. Junta de Andalucía.

*José Repiso Torres.* Director General de Cuidados Sociosanitarios. Consejería de Salud y Familias. Junta de Andalucía.

*Blanca Fernández-Capel Baños.* Directora Gerente de la Escuela Andaluza de Salud Pública

11:15 Magnitud del problema e impacto socio sanitario.

*José Guerrero Velázquez.* Psiquiatra. Codirector Plan Andaluz de Salud Mental (PISMA) y Director UGCSM HU Virgen de las Nieves, Granada

11:30 Saber que se puede.

*José Ramón Pagés LLuyot.* Coordinador nacional de ANAED

Con la proyección del corto “Saber que se puede: Adolescentes”, ganador de dos premios en el festival Cine Mental.

12:00 Mesa de diálogo: Adolescentes, autólisis y suicidio

- *Daniel López Vega.* Psicólogo. Presidente Asociación Papageno.
- *Alfonso García Calero.* Psicólogo Clínico. Unidad Salud Mental Infanto-Juvenil Jerez. SAS.
- *Luis Fernando López Martínez.* Psicólogo General Sanitario. Psicoterapeuta de adultos y adolescentes. Codirector Proyecto ISNISS.

13:00 Mesa de diálogo: Presente y futuro del abordaje de la depresión y el suicidio

- *Miguel Guerrero Díaz.* Psicólogo Clínico. Coordinador Salud Mental Marbella. HU Virgen de la Victoria SAS, AS Costa del Sol.
- *Evelyn Huizing.* Enfermera especialista en Salud Mental. Asesora Técnica Programa de Salud Mental del SAS
- *José Luis Bimbela.* Doctor en Psicología. Profesor Escuela Andaluza de Salud Pública.

14:00 Debate y conclusiones

14:30 Fin de la sesión

## Presentación:

El foro “Saber que se puede” propone un espacio de debate sobre la magnitud del problema que suponen la depresión y el suicidio. Se ofrece una oportunidad para reflexionar sobre dos temas prioritarios de salud pública que mantienen una estrecha relación y contar con diferentes puntos de vista: gestores sanitarios, profesionales de salud mental y asociaciones centradas en la prevención de la depresión y del suicidio.

“Saber que se puede” porque la depresión se puede prevenir y lograr resultados de recuperación para los pacientes. Para conseguirlo, el primer paso es eliminar el estigma que la rodea y lograr un adecuado diagnóstico precoz y tratamiento. Una de las consecuencias más graves que puede tener la depresión es el suicidio, primera causa de muerte no natural en España. Se conocen estrategias de prevención cuya implantación en el sistema sanitario y social se debatirá.

Un debate que trasciende el ámbito sanitario ya que están implicados amplios sectores de la sociedad. Y especialmente en un contexto de pandemia que puede amplificar estos dos problemas y que, según primeras evidencias, pueden tener una incidencia grave en población joven y adolescente.

Invitamos a profesionales y colectivos interesados en la prevención y abordaje de depresión y suicidio que se sumen al Foro “Saber que se puede”.

## Dirigido a:

Profesionales sanitarios del SSPA y del ámbito social y asociaciones de salud mental y de prevención y postvención del suicidio.

## Coordinación:

Ángel Mena Jiménez: Profesor de la Escuela Andaluza de Salud Pública

## Secretaría Técnica:

Trinidad Fernández/María Dolores Pardo  
[jornadas.easp@juntadeandalucia.es](mailto:jornadas.easp@juntadeandalucia.es)  
Tlfno. 958027400

## Inscripciones:

La participación en la jornada es gratuita. Imprescindible inscribirse en el siguiente enlace **antes del 8 de octubre de 2021: <https://easp.ws/c/FP37E1>**