

# BENZOSTOPJUNTOS: VIVIR SIN TRANQUILIZANTES ES POSIBLE

**Los medicamentos para la ansiedad y el insomnio  
no son un tratamiento de por vida.**

**Ayudan en ocasiones a corto plazo; pero nunca a largo plazo  
pues crean dependencia y otros problemas.**

**Consulte con sus profesionales sanitarios.**



**Escanea este código QR  
para más información:**



<https://www.easp.es/urm/intervenciones/benzodiacepinas>



**CONSEJERÍA DE SALUD Y CONSUMO**

Dirección General de Salud Pública y Ordenación Farmacéutica

Servicio Andaluz de Salud

**A**  
Junta de Andalucía  
Consejería Salud y Consumo  
Servicio Andaluz de Salud