

BENZOSTOPJUNTOS: VIVIR SIN TRANQUILIZANTES ES POSIBLE

**Los medicamentos para la ansiedad y el insomnio
no son un tratamiento de por vida.**

**Ayudan en ocasiones a corto plazo; pero nunca a
largo plazo pues crean dependencia y otros
problemas.**

Consulte con sus profesionales sanitarios.



Escanea este código QR para obtener más información:
<https://www.easp.es/urm/intervenciones/benzodiazepinas>



CONSEJERÍA DE SALUD Y CONSUMO

Dirección General de Salud Pública y Ordenación Farmacéutica
Servicio Andaluz de Salud



Junta de Andalucía
Consejería Salud y Consumo
Servicio Andaluz de Salud