

4 DE DICIEMBRE

# JORNADA PREVENCIÓN ADICCIONES 2024

"Presente y futuro en la  
prevención de adicciones"



*Intervención Breve para el consumo de riesgo de  
alcohol en el contexto educativo: Método  
Autocambio Dirigido*

Autor: José Luis Carballo Crespo

*Ainhoa Coloma-Carmona, Clara Sancho-Domingo, Carlos van-der Hofstadt  
Román, Antonia Pelegrín-Muñoz*



Proyecto  
**PREVENALC**



Diputación  
de Córdoba



Junta de Andalucía  
Consejería de Salud y Consumo  
Escuela Andaluza de Salud Pública

4 DE DICIEMBRE

JORNADAS

PREVENCIÓN ADICCIONES 2024



Sustancia más consumida

Problemas salud, sociales,...

Dificultades para el abandono



4 DE DICIEMBRE

JORNADAS

PREVENCIÓN ADICCIONES 2024



**Cochrane  
Library**

Cochrane Database of Systematic Reviews

**Brief school-based interventions and behavioural outcomes for  
substance-using adolescents (Review)**

Carney T, Myers BJ, Louw J, Okwundu CI



## Modelo Autocambio-Dirigido

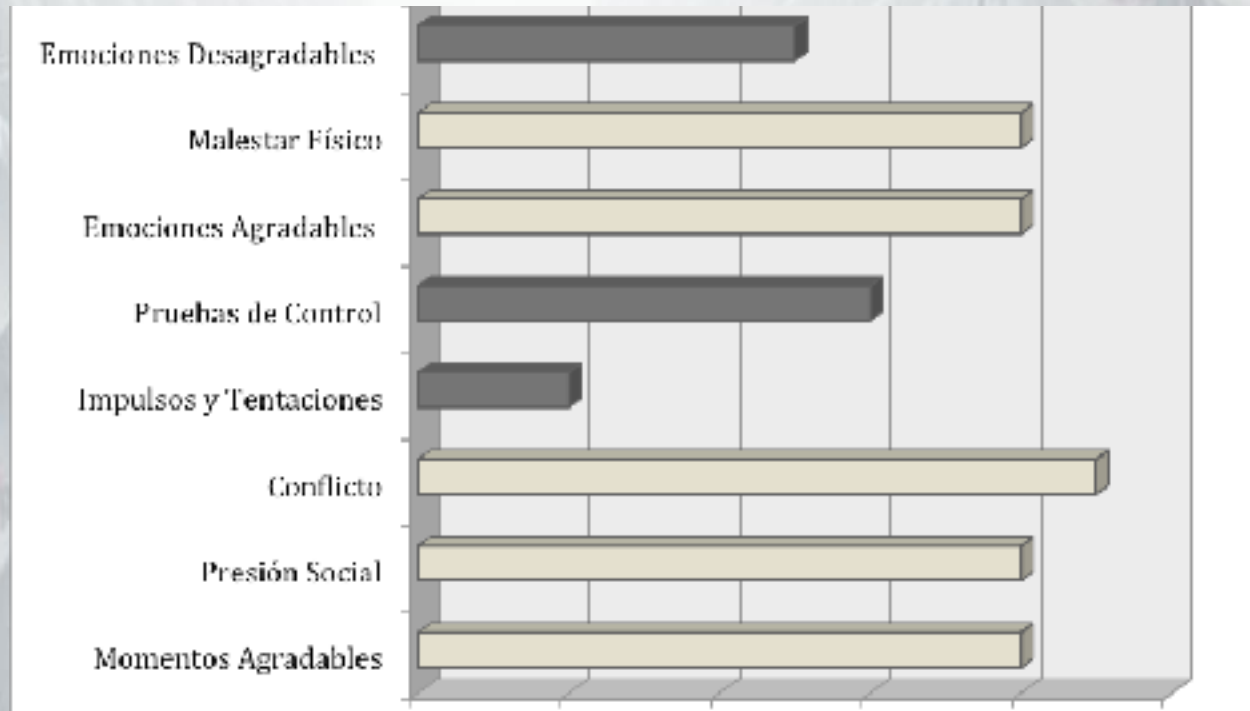
Autores	Dres. Sobell
Sesiones	4-5 de 90 minutos
Técnicas	Cognitivo-conductuales Entrevista motivacional Prevención de recaídas
Tipo	Individual y grupal

## Sesión 1: Motivación y Objetivos





## Sesión 2: Situaciones de Riesgo



## Sesión 3: Planes de Acción

### Ejemplo: OPCIONES y PLAN DE ACCIÓN

<b>Problema o Conducta de Riesgo</b>	<i>Ir a una fiesta estando muy nervioso.</i>	
<b>Opciones y Consecuencias:</b> Describe al menos dos opciones y sus posibles consecuencias del problema o conducta de riesgo	Desarrollar un <b>plan de acción</b> que ayude a llevarlas a cabo.	
<b>Opción 1:</b> Evitar ir a la fiesta	Consecuencias <b>Positiva:</b> No beber	Salir a cenar, ver una peli o jugar un partido con los amigos.
	Consecuencias <b>Negativa:</b> No ver los amigos	
<b>Opción 2:</b> Ir a la fiesta pero beber sólo un par de cervezas	Consecuencias <b>Positiva:</b> Pasarlo bien con los amigos	Tomar cualquier refresco <b>entre</b> bebida y bebida, servirte tus propias bebidas, tras dos bebidas con alcohol tomar ya sólo refrescos, ir comiendo algo entre medias, comprometerte a irte a una hora determinada, buscar a un amigo que te vaya ayudando.
	Consecuencias <b>Negativa:</b> Puede ser difícil al principio	

## Sesión 4: Autoeficacia y Prevención Recaídas





# OBJETIVO

Eficacia de un Programa de intervención breve basado en el Modelo de Autocambio Dirigido en adolescentes consumidores de alcohol de entre 16-18 años.



4 DE DICIEMBRE

**JORNADAS**

**PREVENCIÓN ADICCIONES 2024**

# MÉTODO



4 DE DICIEMBRE

JORNADAS

PREVENCIÓN ADICCIONES 2024



EXPERIMENTAL



CONTROL

Diseño experimental con pre y postest y con doble ciego.

**30 centros educativos** seleccionados al azar Alicante provincia.

**16 centros aceptaron participar en el estudio**, y fueron asignados aleatoriamente a las condiciones experimentales: **9 al experimental y 7 al control.**

 **GENERALITAT  
VALENCIANA**  
Conselleria d'Educació,  
Cultura i Esport

CEIM  **ALACANT  
HOSPITAL GENERAL**  
DEPARTAMENT DE SAUT

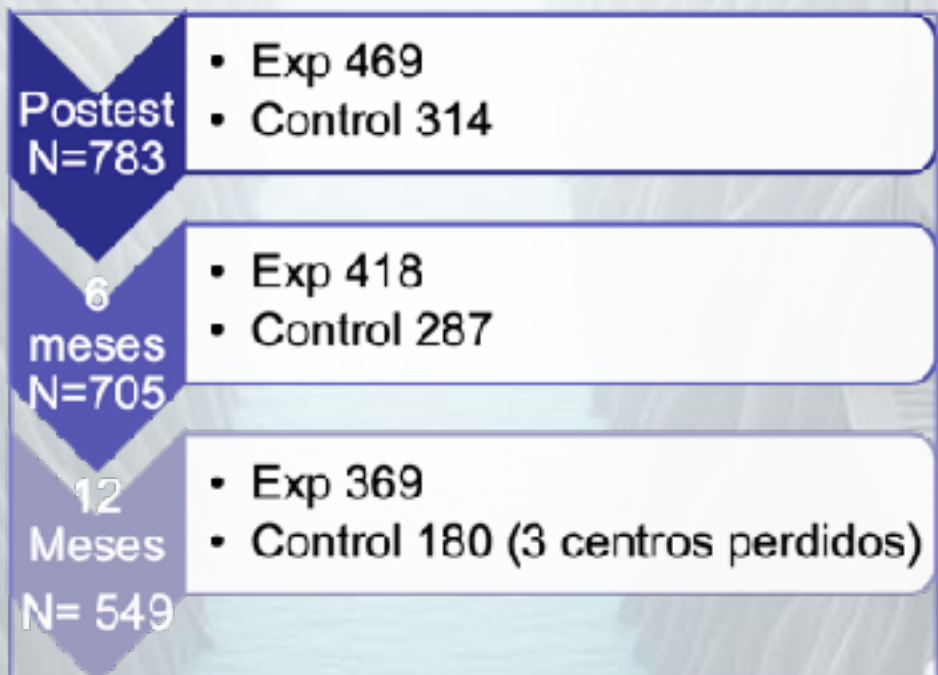
**ClinicalTrials.gov PRS**  
Protocol Registration and Results System



**N inicial= 1101 adolescentes** de secundaria 16-18 años (1º Bachillerato/  
Grado Medio)

Consumidores de alcohol último año (**55% Consumo alcohol de riesgo**)

**58% mujeres**



4 DE DICIEMBRE

**JORNADAS**

**PREVENCIÓN ADICCIONES 2024**

## Diseño

Evaluación Inicial

4 Sesiones Autocambio  
Dirigido

Postest, Seguimientos  
6 y 12 meses

4 Sesiones  
Psicoeducación  
Hábitos Saludables

Asignación aleatoria de los centros

Terapeutas/estudiantes desconocían

## Variables e Instrumentos

<b>RESULT. PRIMARIOS</b> Consumo alcohol (UBES) Atracones	Timeline Followback (TLFB; Sobell & Sobell, 2003) Último mes
Consumo problemático alcohol (CPA)	Identificación de Trastornos por consumo de Alcohol (AUDIT 4; Rial Boubeta et al., 2017)
<b>RESULT. SECUNDARIOS</b> Autoeficacia	Brief Situational Confidence Questionnaire (BSCQ; Breslin et al., 2000)
Intención cambio consumo	Ítem ad hoc de -4 (No reducción) a +4 (Sí reducción)



4 DE DICIEMBRE

**JORNADAS**

**PREVENCIÓN ADICCIONES 2024**

# RESULTADOS

**UBES Mes**

	PREVENALC		PHS	
	CPA	No CPA	CPA	No CPA
	M (DT)	M (DT)	M (DT)	M (DT)
Pre	12,93(1,38)	2,42(1,32)	12,81(2,8)	3,06(2,39)
Post	8,13(0,98)	1,98(0,94)	9,54(1,99)	1,53(1,7)
6m	9,02(1,57)	2,69(1,51)	9,27(3,19)	4,8(2,73)
12m	7,17(1,18)	3,73(1,13)	9,18(2,39)	3,0(2,05)

**Tiempo= (F= 3,692, p=,012, ,  $\eta^2 = 0,030$ )\***

**Tiempo\*Intervención= (F= 5,687, p=,019,  $\eta^2 = 0,045$ )\***

Tiempo\*Intervención\* Problemático= (F= 0,443, p=,507,  $\eta^2 = ,004$ )

**Atracones**

	PREVENALC		PHS	
	CPA	No CPA	CPA	No CPA
	M (DT)	M (DT)	M (DT)	M (DT)
Pre	1,58(0,13)	0,16(0,15)	1,85(0,19)	0,31(0,21)
Post	-	-	-	-
6m	1,14(0,14)	0,56(0,17)	1,79(0,22)	0,70(0,23)
12m	1,3(0,15)	0,14(0,18)	1,14(0,22)	0,52(0,23)

**Tiempo\*Problemático= (F= 5,98, p=,003,  $\eta^2$  =0,016)\***

**Tiempo\*Intervención\* Problemático= (F= 1,47, p=,23,  $\eta^2$  =0,004)**



**Autoeficacia**

	PREVENALC		PHS	
	CPA	No CPA	CPA	No CPA
	M (DT)	M (DT)	M (DT)	M (DT)
<b>Pre</b>	58,39(2,33)	81,67(2,57)	63,30(3,96)	80,49(3,58)
<b>Post</b>	70,48(2,29)	86,48(2,53)	58,42(3,9)	91,13(3,52)
<b>6m</b>	68,89(2,67)	76,13(2,94)	67,01(4,53)	77,74(4,09)
<b>12m</b>	69,27(2,8)	74,08(3,09)	68,87(4,75)	79,09(4,29)
<b>Tiempo*Intervención* Problemático= (F= 3,919, p=,049, <math>\eta^2</math> =0,015) *</b>				

***Intención Cambio***

	PREVENALC		PHS	
	CPA	No CPA	CPA	No CPA
	M (DT)	M (DT)	M (DT)	M (DT)
Pre	-2,2(0,24)	-2,27(0,32)	-1,75(0,4)	-2,78(0,4)
Post	-1,1(0,26)	-0,9(0,34)	-2,1(0,43)	-2,31(0,44)
6m	-1,98(0,22)	-1,67(0,3)	-1,81(0,38)	-2,25(0,38)
12m	-2,32(0,22)	-2,17(0,29)	-2,0(0,36)	-2,9(0,37)

**Tiempo= (F= 6,695, p=,001, ,  $\eta^2 = 0,032$ )\***

**Tiempo\*Intervención= (F= 4,285, p=,005,  $\eta^2 = 0,020$ )\***

**Tiempo\*Intervención\* Problemático= (F= 0,22, p=,88,  $\eta^2 = 0,001$ )**

4 DE DICIEMBRE

JORNADAS

PREVENCIÓN ADICCIONES 2024

# CONCLUSIONES



4 DE DICIEMBRE

**JORNADAS**

**PREVENCIÓN ADICCIONES 2024**

Tanto el programa de Autocambio Dirigido como el programa de Psicoeducación provocan cambios en el consumo de alcohol de los adolescentes, siendo superiores en el grupo

Ambos programas reducen los atracones de alcohol en consumidores problemáticos de alcohol.

El programa de Autocambio Dirigido aumenta significativamente la Autoeficacia para evitar el consumo, especialmente entre los que tienen consumo problemático de alcohol.

El programa de Autocambio Dirigido aumenta la intención de cambio.

## Cuestiones Pendientes

Controlar el efecto de variables extrañas: centros, grupo,...

Analizar el efecto de otras variables sobre los resultados: sueño, impulsividad, consumo de otras sustancias...

Mortalidad experimental y control de valores perdidos

Efecto de la Autoeficacia a medio y largo plazo sobre el consumo de alcohol

## REFERENCIAS

- Carney, T., Myers, B. J., Louw, J., & Okwundu, C. I. (2016). Brief school-based interventions and behavioural outcomes for substance-using adolescents. En Cochrane Database of Systematic Reviews. John Wiley & Sons, Ltd
- Coloma-Carmona, A. y Carballo, J.L. (2022). Intervención breve en conductas adictivas. En R. Secades Villa, G. García-Fernández y S. Fernández-Artamendi (Eds), *Psicología de la adicción a las drogas: teoría, evaluación y tratamiento*. Madrid: Pirámide.
- Sobell, L. C., & Sobell, M. B. (2015). Terapia de grupo para los trastornos por consumo de sustancias. Un enfoque cognitivo-conductual. Madrid: Ediciones Pirámide





4 DE DICIEMBRE

# JORNADA PREVENCIÓN ADICCIONES 2024

"Presente y futuro en la  
prevención de adicciones"

*Intervención Breve para el consumo de riesgo de  
alcohol en el contexto educativo: Método  
Autocambio Dirigido*

## ¡Muchas gracias!

Autor: José Luis Carballo Crespo

*Ainhoa Coloma-Carmona, Clara Sancho-Domingo, Carlos van-der Hofstadt  
Román, Antonia Pelegrín-Muñoz*



Diputación  
de Córdoba



Junta de Andalucía  
Consejería de Salud y Consumo  
Escuela Andaluza de Salud Pública