



4 DE DICIEMBRE

JORNADA PREVENCIÓN ADICCIONES 2024

*"Presente y futuro en la
prevención de adicciones"*

Prevención por medio del trabajo en red y
herramientas digitales en Red PROEM
**Iniciativas DIGITAS, PROCARE y
PROADEMO**

Lourdes Espinosa Fernández y David Jiménez Vázquez



4 DE DICIEMBRE

JORNADAS

PREVENCIÓN ADICCIONES 2024

Iniciativas



Red de Investigación interdisciplinar para la PROMoción de la salud mental y bienestar EMocional en los jóvenes (<https://redproem.es/>)

Participación de diferentes profesionales (interdisciplinariedad) que trabajan en este ámbito

[Hoja de ruta](#) sobre la situación actual en la atención psicológica y promoción de la salud mental y bienestar emocional en los jóvenes, incluyendo retos actuales y recomendaciones

Red Proem financiada por Ministerio de Economía, Industria y Competitividad, Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades, la Agencia Estatal de Investigación y Fondos FEDER, bajo la Red de Excelencia PSI2015-70943-REDT y la Red de Excelencia PSI2017-90650-REDT

PROEMO es una red de investigación (RED2022-134247-T) financiada por el Ministerio de Ciencia e Innovación y la Agencia Estatal de Investigación (MCIN/AEI/10.13039/501100011033) a través del Programa estatal para impulsar la investigación científico-técnica y su transferencia, en el marco del Plan Estatal de Investigación Científica, Técnica y de Innovación 2021-2023

4 DE DICIEMBRE

JORNADAS

PREVENCIÓN ADICCIONES 2024

Iniciativas



Prevención **Selectiva** mediante una intervención Transdiagnóstica para adolescentes en riesgo de Problemas Emocionales



PROEMO



PRO
AD
EMO

23
DIGITAS



DAREMOS

Iniciativas



Herramienta **Digital** de Transferencia de **Contenidos y Recursos** para abordar el **Trastorno de Ansiedad Social** en **Adolescentes** y otros **Problemas Emocionales**

UJa.
Universidad de Jaén

DIGITAS WEB.es

“
HERRAMIENTA DIGITAL
DE TRANSFERENCIA DE CONTENIDOS
y recursos para abordar
EL TRASTORNO DE ANSIEDAD SOCIAL
y otros
PROBLEMAS EMOCIONALES
EN ADOLESCENTES”

f i t y d r

Proyecto *PDC2021-121882-100* financiado por:

MINISTERIO DE CIENCIA E INNOVACIÓN
Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
AGENCIA ESTATAL DE INVESTIGACIÓN

The poster features a torn paper effect on the left side, revealing a collage of images including a globe, a person, and various symbols. The background is a light-colored brick wall with the word 'DIGITAS' faintly visible in large letters on the right. The text is centered and uses a mix of bold and regular fonts. Social media icons for Facebook, Instagram, Twitter, YouTube, TikTok, RSS, and a speaker icon are located below the quote. The QR code is large and centered. At the bottom, there are logos for the Spanish Ministry of Science and Innovation, the European Union, the Plan of Recovery, Transformation and Resilience, and the State Research Agency.

Herramientas en psicología para Adolescentes y Jóvenes

DIGITAS

Recursos para la prevención en Salud Mental

<https://digitasweb.com/>

conoce **MÁS**

**CONOCE A LOS JÓVENES
CONOCE EL FUTURO**

Herramienta Digital de transferencia de contenidos y recursos para abordar el Trastorno de Ansiedad Social y otros problemas emocionales en adolescentes

Concienciar

Informar

Alfabetización en Salud Mental

Sensibilizar

Recursos atractivos

Participación de jóvenes y profesionales

Evidencia científica

4 DE DICIEMBRE

JORNADAS

PREVENCIÓN ADICCIONES 2024

Gracias

2024
DIGITAS

Lourdes Espinosa Fernández

lespino@ujaen.es

UJa.
Universidad de Jaén

Red PROEM