



Informe Jornada Técnica Provincial

Programas y proyectos de actividades comunitarias de Promoción de la Salud (nivel 3) y de Salud de la Infancia y la Adolescencia

HUELVA

27 de noviembre de 2025

(Informe emitido el 12 de febrero de 2026)

1. Introducción

El día 27 de noviembre de 2025 tuvo lugar en Huelva la Jornada Técnica Provincial dedicada a los programas y proyectos de actividades comunitarias (nivel 3) de promoción de la salud. La iniciativa, concebida como un foro de trabajo especializado, congregó a profesionales de diferentes ámbitos con el objetivo de analizar la situación actual de los programas de promoción de la salud en la provincia, impulsar la coordinación entre niveles y perfiles profesionales y acordar orientaciones compartidas para los próximos años.

La jornada se concibió como un espacio de participación, en el que se combinaron ponencias iniciales, la presentación de resultados diagnósticos y el trabajo en grupos orientado a la elaboración de propuestas prácticas.

En la jornada han participado 23 personas (más 5 del equipo de la Consejería), incluyendo a profesionales de la Delegación Territorial y los Distritos Sanitarios de Atención Primaria o Áreas de Gestión Sanitaria (DSAP/AGS) de la provincia.

2. Desarrollo de la Jornada

La jornada fue inaugurada por David Macías Magro, Jefe de Servicio de Promoción y Acción Local en Salud, el Jefe de Servicio de la Delegación Territorial Pedro Hurtado Lindes y Manuela María Caro López, Delegada Territorial de Salud y Consumo en Huelva. En este acto inaugural se destacó la importancia de consolidar un enfoque integral y comunitario de la salud, basado en la colaboración entre instituciones, administraciones locales, profesionales sanitarios y agentes sociales. Se resaltó la necesidad de mantener espacios de encuentro como esta jornada para avanzar en políticas de promoción de la salud alineadas con las demandas de la ciudadanía.

Tras una breve presentación de las personas asistentes, David Macías presentó los avances en la gobernanza de la Estrategia de Vida Saludable y las personas responsables de cada uno de los programas y proyectos de promoción de la salud realizaron una breve explicación del contenido y objetivos de sus respectivos programas. Además, Antonio Garrido Porras (Responsable de los programas destinados a la infancia y la adolescencia), presentó las líneas de actuación del Plan Estratégico de Salud de la Infancia y la Adolescencia, centrándose en las más relacionadas con la promoción de la salud y la propuesta de gobernanza del mencionado Plan.

La última intervención de la parte expositiva de la jornada corrió a cargo de Pablo García-Cubillana (Director de la Estrategia de Promoción de una Vida saludable en Andalucía), quién presentó los resultados de la encuesta de diagnóstico de situación sobre la implantación y desempeño de los distintos programas en la provincia, lo que sirvió de base para conformar los grupos de trabajo posteriores.

3. Trabajo en Grupos

Se organizaron tres grupos temáticos, cada uno moderado por las personas responsables de los programas de promoción de la salud. En ellos se analizaron los avances y dificultades de los programas asignados.

Grupo 1

Moderación: Lola Rodríguez Ruz (Responsable de RELAS)

Programas abordados:

- a) Red Local de Acción en Salud (RELAS)
- b) Plan Andaluz de Prescripción de Ejercicio Físico (PAPEF)
- c) Playas y Piscinas sin Humo

Grupo 2

Moderación: Carmen Álvarez Pérez y Silvia Sicre Alonso (Equipo coordinador del programa PSLT)

Programas abordados:

- a) Promoción de la Salud en el Lugar de Trabajo (PSLT)
- b) Activos para la Salud

Grupo 3

Moderación: Antonio Garrido Porras

Programas abordados:

- a) Salud en la Infancia y la Adolescencia
- b) Hábitos de Vida Saludable en el Ámbito Educativo

En la segunda parte de la jornada, después de una pausa saludable donde se consumió fruta y se realizaron ejercicios de relajación (ambas actividades facilitadas por la Delegación Territorial), se expusieron los paneles a tratar en los diferentes grupos. En el panel de reflexión 1 se trataron temas

como los avances, organización y coordinación entre niveles y en el panel de reflexión 2 se habló del papel, funciones y coordinación entre perfiles.

4. Conclusiones

Los tres grupos expusieron sus conclusiones a través de un vocal nombrado por los mismos:

El **Grupo 1** centró sus conclusiones en la coordinación y la formación dentro de los programas RELAS, PAPEF y playas y piscinas sin humo. Durante la sesión se abordaron los avances logrados en la coordinación entre los distintos niveles, si bien se consideró necesario seguir reforzándola. En este sentido, se propuso ofrecer a los municipios que se adhirieran a los programas un mayor apoyo en materia de publicidad, cartelería e información, con el fin de facilitar su implementación y visibilidad.

Asimismo, se planteó la necesidad de mejorar la relación y coordinación entre los distintos niveles del programa RELAS, destacando la conveniencia de agilizar y sintetizar la información que se traslada a los ayuntamientos. Se señaló que los municipios de menor tamaño tienen mayores dificultades para asumir los costes, por lo que se propuso como solución prestar apoyo desde la Diputación y favorecer la contratación de personal específico. Se observó que los ayuntamientos que cuentan con apoyo del área de salud son los que lideran con mayor facilidad estas iniciativas.

Por otro lado, se puso de manifiesto la importancia de mejorar la coordinación entre pueblos pequeños y pedanías, así como de fomentar la promoción de la salud en el ámbito hospitalario, ámbito en el que estas acciones aún están poco desarrolladas.

También se propuso la organización de una Jornada RELAS dirigidas a profesionales sanitarios, como herramienta para mejorar el conocimiento y la implicación en los programas. Además, se evidenció la inexistencia de sistemas adecuados de información en salud, lo que refuerza la necesidad de avanzar hacia una mayor intersectorialidad, participación ciudadana y evaluación sistemática de los procesos.

Finalmente, se consideró fundamental diferenciar claramente las funciones de cada perfil profesional y coordinar sus tareas desde el Distrito Sanitario. En esta línea, se propuso la elaboración de informes periódicos sobre la evolución de la promoción de la salud dirigidos tanto a profesionales asistenciales como a directivos, así como la realización de sesiones clínicas que permitan explicar los programas y garantizar una formación integral de todo el equipo.

El **Grupo 2** identificó diversos retos y necesidades en la implementación de las estrategias de promoción de la salud en la provincia.

Se propuso, en primer lugar, la agrupación de programas afines, como RELAS y PSLT, con el objetivo de optimizar recursos, evitar duplicidades y favorecer una visión más integrada de la promoción de la salud. Asimismo, se consideró necesario establecer un calendario estable de reuniones, en el que se definan claramente las funciones de cada encuentro, se fije un orden del día previo y se elaboren informes periódicos que permitan realizar un adecuado seguimiento de las actuaciones.

En este contexto, se planteó la elaboración de un manual que recoja de forma clara las funciones y competencias de cada perfil profesional, lo que contribuiría a mejorar la coordinación y a reducir solapamientos. Del mismo modo, se destacó la importancia de favorecer equipos de trabajo integrales y flexibles, en los que exista un buen clima laboral que facilite la colaboración y el compromiso de los profesionales.

Por otra parte, se propuso que las iniciativas y propuestas sean valoradas y aprobadas por una comisión integrada por los responsables de coordinación, garantizando así coherencia y alineación con los objetivos estratégicos. Además, se consideró fundamental trasladar el Plan Local de Salud al EBAP.

Igualmente, se subrayó la necesidad de una coordinación efectiva desde las Unidades de Gestión Clínica (UGC) entre los distintos perfiles profesionales, destacando que la promoción de la salud no puede limitarse exclusivamente al ámbito de la consulta. En este sentido, se reclamó un mayor apoyo institucional, basado en protocolos claros, así como la creación de mesas de salud que favorezcan el trabajo intersectorial.

Finalmente, se insistió en que la promoción de la salud debe impulsarse desde la dirección, estableciendo directrices claras de cooperación entre los distintos perfiles de coordinación, de modo que se garantice una actuación coherente, estructurada y sostenible en el tiempo.

El **Grupo 3** centró sus conclusiones en la necesidad de optimizar los programas dirigidos a la salud infantil y de reforzar la promoción de hábitos de vida saludable en niños y adolescentes.

En este sentido, se destacó que el programa PIOBIN, bien como programa específico o adaptado a la realidad actual, requiere una reformulación tanto de sus objetivos como de las estrategias para llegar a la población. Asimismo, se señaló que los sistemas de registro asociados al programa se encuentran duplicados y resultan excesivamente complejos, lo que dificulta su aplicación. Se insistió en que la promoción de la salud no puede encajarse de forma rígida en la agenda asistencial, sino que debe abordarse de manera transversal y oportunista.

Por otro lado, en relación con el ámbito educativo, se puso de manifiesto que el sistema educativo no contempla de forma clara el papel de los profesionales sanitarios como referentes en promoción de la salud, lo que limita el desarrollo de intervenciones coordinadas. A ello se suma la falta de formación específica y de tiempo disponible para llevar a cabo acciones de promoción de la salud, así como la insuficiente coordinación entre el equipo de Atención Primaria (EBAP) y otros niveles implicados en la promoción.

Además, se señaló la escasa implicación y formación de las familias como un factor que condiciona negativamente la efectividad de las intervenciones, por lo que se consideró necesario reforzar su participación activa. En este contexto, se propuso avanzar hacia un modelo basado en la sinergia, la equidad y la colaboración entre todos los agentes implicados.

Finalmente, como propuestas de mejora, se planteó la formalización de acuerdos de gestión y la vinculación de proyectos, la creación de equipos de comunicación en cada unidad, el establecimiento de reuniones de coordinación entre niveles, así como una mayor estructuración del trabajo y una definición clara de roles y responsabilidades. Todo ello permitiría mejorar la coherencia, la eficiencia y el impacto de las actuaciones en promoción de la salud infantil y adolescente.

De forma general, los tres grupos coincidieron en la necesidad de reforzar la coordinación, la formación y el liderazgo institucional para mejorar la promoción de la salud en la provincia, destacando la importancia de clarificar roles, optimizar y agrupar programas, simplificar procesos y garantizar una mayor intersectorialidad. Asimismo, se subrayó la conveniencia de impulsar modelos de trabajo colaborativos y transversales, con especial atención a la salud infantil y adolescente, al apoyo a los municipios y a la implicación de todos los agentes implicados, incluidos profesionales, instituciones y familias.

5. Cierre

Para finalizar la jornada se pidió a cada uno de los participantes, de forma anónima y a través de una aplicación online que reflejaba los resultados directamente en la pantalla a modo de nube de ideas, que compartieran, con una palabra, sus impresiones acerca de la sesión. En la siguiente tabla se muestran las respuestas a esta actividad, siendo todas aportaciones positivas:

• Audacia • Compañerismo • Compartir • Compromiso • Comunicación • Coordinación • Empatía • Enfoque_comunitario • Equipo (2) • Esperanza (2)	• Ilusión (3) • Mejora • Necesidad (2) • Oportunidad • Positividad • Reconstruir • Satisfacción • Sinergia • Visibilidad
---	--

El acto de clausura estuvo a cargo de David Macías, quien expresó su agradecimiento por la participación y el compromiso mostrado por los asistentes. Subrayó la relevancia de seguir trabajando de forma coordinada y con enfoque en resultados, animando a consolidar y mantener la colaboración iniciada durante esta jornada.