

VIVIR SIN TRANQUILIZANTES ES POSIBLE

1 de cada 10 personas los utilizan a diario.



7 de cada 10 personas que los usan son mujeres.

#BENZOSTOPJUNTOS

Los tranquilizantes para la ansiedad y el insomnio no son un tratamiento de por vida. Ayudan en ocasiones a corto plazo, pero nunca a largo plazo pues crean dependencia y otros problemas. Existen mejores opciones.

Escanea los códigos QR o pulsa sobre ellos si tienes conexión a internet para ampliar la información.



Consulte con los profesionales sanitarios.

Mención por orden alfabético.

